

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 27 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su ryžiais	250	147,7	0,40
PUSRYČIAI *Kietagrūdžiai makaronai su sūriu+ arbata, vaisiai	250/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Varškės spygliukai, grietinė+arbata	120/150	289,54	1,50
Kiaulienos guliašas su griekiais ir kopūstų salotomis	100/100/100	329,74	2,20
Kiaulienos karbonadas su bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	389,54	2,30
Ruginė duona	20	73,40	0,05
Sultys 100 %	200	95,20	0,50
Arbata b/c	200	49,51	0,15

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Pomidorinė sriuba su ryžiais	150	2,80	6,21	30,42	96,32
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Kiaulienos guliašas	80	9,97	8,38	6,49	149,22
Virti griekiai	80	26,30	24,00	52,30	125,36
Pekino kopūstų salotos su paprika	80	0,46	2,57	2,55	35,16
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		42,19	41,98	110,77	498,36

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 28 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	250	174,6	0,40
PUSRYČIAI *Perlinių kruopų košė + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Lietiniai blynai su uogiene+arbata	150/150	289,54	1,50
Kalakutienos maltinukas , bulvių košė, burokėliai	100/100/100	222,65	2,20
Kepsnys "Bohema" (vištiena su majonezo-sūrio padažu), ryžiai, šv. agurkai su pomidorais	100/100/50/50	452,13	2,30
Ruginė duona	20	73,40	0,05
Sultys 100 %	200	95,20	0,50
Arbata b/c	200	49,51	0,15

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	150/5	2,16	5,09	13,02	158,36
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Garuose virtas kalakutienos maltinukas	80	14,62	6,14	7,54	83,69
Bulvių košė	100	1,73	1,69	7,79	89,36
Virtų burokėlių salotos su obuoliais	80	0,8	3	1,7	49,60
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		21,87	16,68	47,77	468,97

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančius medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Iļja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 29 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Vištienos sriuba su ryžiais	250	236,5	0,40
PUSRYČIAI *Avižinių dribsnių košė + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Grikių blynai su grietine +arbata	150/150	289,54	1,50
Varškės pudingas su uogiene	200/30	296,75	2,10
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine	200/20	329,63	2,20
Ruginė duona	20	73,40	0,05
Sultys 100 %	200	95,20	0,50
Arbata b/c	200	49,51	0,15

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Vištienos sriuba su ryžiais	150	2,43	9,19	18,73	107,45
Keptas vaškės pudingas su uogiene	200/30	18,56	10,41	29,71	296,75
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		23,65	20,42	67,45	496,50

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. rugsėjis 30 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	250	243,6	0,40
PUSRYČIAI *Grikių kruopų košė + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Varškės -manų apkepas su grietine +arbata	150/150	289,54	1,50
Žuvies maltinukas su makaronais ir daržovėmis	100/100/100	312,97	2,20
Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės	100/100/100	289,54	2,30
Ruginė duona	20	73,40	0,05
Sultys 100 %	200	95,20	0,50
Arbata b/c	200	49,51	0,15

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba	150	5,02	5,46	20,17	98,69
Jūros lydekos maltinukas	80	14,64	3,67	7,32	85,44
Virti makaronai	80	1,90	1,70	13,28	147,71
Kopūstų salotos su agurkais	80	1,12	5,08	7,41	79,82
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		25,24	16,67	65,90	499,62

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403**VVSPT linija** 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. spalio 1 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Lietuviški barščiai su grietine	250/10	294,7	0,40
PUSRYČIAI *Manų kruopų košė su cinamonu + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Daržovių troškinukas su duona +arbata	200/150	289,54	1,50
Žemaičių blynai su grietine	200//30	305,45	2,20
Mėsos ir grikių troškiny su kiauliena	80/120	346,56	2,20
Ruginė duona	20	73,40	0,05
Arbata b/c	200	49,51	0,15

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Lietuviški barščiai su grietine	150/5	1,89	6,07	11,65	188,97
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su kiauliena ir grietine	150/30	15,42	16,08	44,79	185,45
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		19,97	22,97	75,45	466,72

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas